

RADIOGRAFÍA

JAMÓN ZENÚ SÁNDUCHE 230g



ESTE ES EL SELLO DE ADVERTENCIA QUE TENDRÍA EL PRODUCTO, DE ACUERDO CON EL MODELO DE PERFIL DE NUTRIENTES DE LA OPS ⁽¹⁾.



ANÁLISIS GENERAL DEL PRODUCTO

Este producto contiene 4 aditivos, algunos de los cuales podrían afectar la salud. El producto tiene, además, exceso de sodio¹.

1. El concepto de exceso de sodio utilizado corresponde a la definición del Perfil de Nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud 2016 (si tiene 1mg o más de sodio por cada kilocaloría aportada).



INGREDIENTES

(17 INGREDIENTES)

A continuación, se enumeran los ingredientes del producto, de mayor a menor cantidad, de acuerdo a la información reportada en la etiqueta:

1. CARNE DE CERDO	10. POLIFOSFATO DE SODIO: regulador de acidez.
2. AGUA	11. CEBOLLA
3. ALMIDÓN DE TRIGO	12. APIO
4. PROTEÍNA DE SOYA	13. PIMIENTA
5. SAL	14. NUEZ MOSCADA
6. JARABE DE MAÍZ DESHIDRATADO	15. ERITORBATO DE SODIO: antioxidante.
7. POTENCIADOR DE SABOR: cloruro de potasio.	16. COLOR NATURAL CARMÍN COCHINILLA
8. EMULSIFICANTE: material de cerdo (plasma en polvo).	17. NITRATO DE SODIO: fijador de color.
9. VINAGRE	



NUTRIENTES CRÍTICOS

SODIO¹: este producto por porción aporta 50 kilocalorías y aporta 350 mg de sodio, por lo tanto contiene exceso de sodio.

1. El concepto de exceso de sodio utilizado corresponde a la definición del Perfil de Nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud 2016 (si tiene 1mg o más de sodio por cada kilocaloría aportada).

RECOMENDACIONES FINALES

Una buena alternativa a este producto es consumir productos cárnicos naturales, es decir, no embutidos y no empaquetados al vacío, ya que aportan una mejor fuente de proteína.



ELABORÓ

ND Paula Ardila



REVISÓ

ND Mercedes Mora Plazas



NOTA

Para mayor información consultar el documento “Anexo técnico radiografías”



BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Panamericana de la Salud. Modelo de perfil de nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2016 [citado 2020 Jul 14]. **Disponible en:** www.paho.org/permissions